

Třetí a poslední letošní ledovec.

Po týdnu doma jsme se vrátili na ledovec, kde jsme pokračovali v rozběhlé přípravě. Ještě jsem cítil únavu z předchozího kempu a tak to pro mě nebyl žádný med. Nahoře na lyžích jsme jeli dlouhé i rychlé tréninky, pokračovali v pilování soupažů a techniky vůbec a stihli jsme také focení jak pro svaz a jeho pantery, tak pro duklu. Poslední tři dny už jsem toho měl opravdu dost, jezdili jsme (na první pohled nevinné) úseky klasicky, které mě, dohromady s prakticky celodenním focením, daly pořádně zabrat. Nohy jsem po úsekách cítil ještě týden. Naštěstí jsem se u vedení setkal s pochopením a konec soustředění "odchodil".

Doma nás čekala tiskovka v Praze, kde se mi (ne)povedl žertík s očekávaným potomkem, a příprava na sever. Vzhledem k modelu přípravy před mistrovstvím světa jsme také na CASRI ověřili, po jaké době se vzpamatuju z příjezdu z vyšší nadmořské výšky.

Zima už je blízko..

[Fotky ze soustředění](#)